

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### SITUATION INSUPPORTABLE

---

Par Profil supprimé Posté le 10/09/2018 à 21:24

Bonjour, j'ai 25ans.

Je suis un jeune normal de mon âge, j'ai un boulot fixe, une bonne entente avec ma famille. Aucun problèmes en particulier.

Ma semaine rime avec avec travail et sport, aucune sortie ,aucun verre, aucune envie de boire ni de faire la fête.

Les problèmes arrivent le weekend, je suis incontrôlable en soirée avec l'alcool. J'ai décidé d'arrêter totalement de boire en sortie. Je réussis à tenir un ou deux week-ends mais automatiquement un moment ou un autre je rechute en n'ayant pas du tout l'envie de me lâcher et recraquer et en me motivant toute la semaine pour ne pas craquer le week-end, rien n'y fait.

Mes lendemains de beuverie sont difficiles il me faut plusieurs jours à m'en remettre et je suis mal dans ma peau.

Je veux vraiment être abstinent et ne plus jamais toucher une goutte de ce poison mais malgré mes motivations ça se termine toujours de la même façon.. J'ai vraiment besoin d'aide. Merci.