TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

LE TROU NOIR C'EST ANGOISSANT....

Par Profil supprimé Posté le 2/11/2018 à 11:00

Je fais ce témoignage en mode prévention car même si on pense avoir le contrôle, on peut facilement dépasser ses limites et se mettre en danger inutilement...

J'ai fait une soirée chez moi un soir d'Halloween avec 5 amis (on est tous majeurs et pourtant, cela n'empêche pas d'être irresponsable). Au programme : pizzas, films d'horreurs bien pourris et...alcool. Oui, parce que en + des bières et de la smirnuff ice que j'avais déjà, les garçons ont ramené une bouteille de vodka, ils avaient prévu de "bien s'amuser". Moi, je suis une fille qui pèse 53 kilos pour même pas 1m60, eux, ce sont des grands gaillards d'1m75-80. Moi, je suis partisante du "j'aime bien boire tant que je m'en souviens" et que j'me rends pas malade".

Et pourtant.

J'ai fait un blackout, c'est-à dire que la dernière image que j'ai en tête est un shot de vodka puis je me suis réveillée dans le noir dans une autre pièce avec mes amis et du vomi partout Je n'ai aucun autre souvenir, que ce que mes amis m'ont rapporté, à savoir que j'ai vomi partout et que j'ai ensuite perdu connaissance. A savoir aussi que j'ai encore vomi dans mon sommeil, je ne m'en suis même pas rendu compte, j'aurai pu m'étouffer!! J'ai frôlé le coma éthylique et c'est réellement effrayant d'avoir un trou de mémoire comme ça, d'autant + que je n'avais eu qu'une seule cuite dans ma vie mais jamais à ce point là

Mes amis aussi étaient bien éméchés mais voilà, on est pas tous égaux face à l'alcool et c'est pourquoi il est important de connaître ses limites, moi par exemple je les ai clairement dépassées et ça nous a servi de leçon à tous...Même mes amis ont eu peur et s'en sont voulu de ne pas m'avoir arrêté plus tôt.

PS : Evidemment, le lendemain et même le surlendemain ont été trèèèèè compliqués et rien que les conséquences que ce manque de contrôle engendre, ça enlève l'envie de s'infliger ça une nouvelle fois